



## ☹️「怒り」について

いつも子どもをほめたいと思っていても、不適切な行動が見られたときには、どうしても怒りの気持ちが生じます。こんな時、怒りを直接相手にぶつけても逆効果のことがほとんどです。どうすればいいのでしょうか。夏休み中の職員研修で「怒り」について扱いました。概要は、以下のとおりです。

①怒りの感情が発生した場面を振り返る

②怒りの発生する原因

- ・防衛反応から
- ・規範意識から
- ・アドラー心理学的には
- ・思い通りにいかない時 など

③怒りをコントロールする方法

④怒りにくい心と体をつくるために

日々、できるだけ穏やかな心でいたいものです。

## 👤 太特職員との交流

夏休み中に本校では職員向け研修が13講座ありました。今年は隣の太特職員にも参加を呼びかけました。逆に、太特の研修に本校職員も参加させていただきました。研修だけでなく、お互いの学校の学校見学や作業体験見学などに参加しています。今後も職員同士が交流し、情報共有していきたいと思います。

## 🏀 群馬クレインサンダーズ バスケ体験会

9/16(月)に本校限定のバスケ体験会が行われ、本校から31名の児童生徒が参加しました。バスケットボールを使ったレクリエーションや写真撮影などをして、群馬クレインサンダーズの選手と交流しました。貴重な体験をした子どもたちからは、たくさんの笑顔が見られました。



## 10月の予定

| 日付    | 曜日 | 行事等   |
|-------|----|---|
| 10/1  | 火  | 個別面談(～10/18)<br>体重測定(小中A)                             |
| 10/2  | 水  | 遠足予備日(小A3・4)  |
| 10/3  | 木  | 遠足(中A1・2)<br>校外学習(小A6)<br>太田中とのあそび交流(小1・2)<br>体重測定(B) |
| 10/4  | 金  | 校外学習(小A1・2)   |
| 10/5  | 土  |   |
| 10/6  | 日  |   |
| 10/7  | 月  | 遠足予備日(中A1・2)<br>修学旅行前健診(小6・中3)                        |
| 10/8  | 火  | ふれあい音楽鑑賞会   |
| 10/9  | 水  | 遠足(小中B)<br>「星の王子さま」ワークショップ                            |
| 10/10 | 木  | 校外学習予備日(小A1・2)  |
| 10/11 | 金  |   |
| 10/12 | 土  |   |
| 10/13 | 日  |   |
| 10/14 | 月  | スポーツの日  |
| 10/15 | 火  | グループ集会②   |
| 10/16 | 水  | 授業参観(小A3・4)   |
| 10/17 | 木  | 修学旅行(小6)  |
| 10/18 | 金  | 修学旅行(小6)  |
| 10/19 | 土  |   |
| 10/20 | 日  |   |
| 10/21 | 月  | P T A本部役員会議   |
| 10/22 | 火  |   |
| 10/23 | 水  | 授業参観(小中B)   |
| 10/24 | 木  | 授業参観(小A1・2)   |
| 10/25 | 金  | 校外学習(小A5)   |
| 10/26 | 土  |   |
| 10/27 | 日  |   |
| 10/28 | 月  | 群馬県民の日  |
| 10/29 | 火  | 金山登山(小A3・4)   |
| 10/30 | 水  | 遠足(小A1・2)   |
| 10/31 | 木  | 修学旅行(中3)(～11/1)                                       |