

家庭で行う健康観察表

群馬県立太田特別支援学校

年 組		名 前				
<p>健康管理のためのチェック表です。 ①朝起きた後（食事前）と夜寝る前に体温を測り、表に記入しましょう。 〔記入の仕方例〕 36. 5 ②体のようすを記入しましょう。 〔記入の仕方例〕 症状がなければ○ 症状があれば×を記入し、症状を記入する ③家族の健康状況を記入しましょう 〔記入の仕方〕 症状がある場合は、状況を簡潔に書く</p> <p>※発熱等のかぜの症状がある場合は、無理して登校せず、家で安静に過ごしましょう。</p>						
月日	曜日	①体温測定		②体のようす		③家族の健康状況
		朝	夜		症状	
記入例		36. 5	36. 8	○		
		37. 3		×	咳・鼻水	父発熱
11/20	月					
11/21	火					
11/22	水					
11/23	木					
11/24	金					
11/25	土					
11/26	日					
11/27	月					
11/28	火					
11/29	水					
11/30	木					
12/1	金					
12/2	土					
12/3	日					
12/4	月					
12/5	火					
12/6	水					
12/7	木					
12/8	金					
12/9	土					